

....einige Interessante Schmackerl....

Weiter geht es mit den Events vom Thömus Veloshop.... Vielleicht ist auch ein interessanter Anlass für Dich dabei.

## **Säntis Classic Rundfahrt - Sonntag, 26. Juni 2011**

Mit dem Rennrad rund um den Säntis. Eine herrliche Rundtour durchs Toggenburg, hinauf auf die Schwägalp, durchs Appenzellerland wieder gen Weinfeld. Total 130 km mit 1800 Höhenmeter auf verkehrsrühigen Strassen. Während der Tour gibt es Verpflegungsposten.

Anmeldeschluss: 11. Juni 2011 mit dem Thömus Veloshop als Teamname. Wer weiss, vielleicht gewinnen wir ja gemeinsam den „Gruppenpreis“.

Anmelden unter: [www.saentis-classic.ch](http://www.saentis-classic.ch)

## **Womens Bike Festival - 7. – 10. Juli 2011**

Humorvoll, kulinarisch, sportlich und weiblich – dieses Bikeweekend organisiert die Lenzerheide für alle bikebegeisterten Frauen!

Du lernst die Lenzerheide mit dem Bike kennen, so dass auch Geländefahrten Spass machen können. Mit Tipps und Tricks von Guide lernst Du Dich richtig mit dem Bike im Gelände zu bewegen.

Folgendes ist inklusive:

- 3 Übernachtungen im DZ (EZ sind bereits ausgebucht)
- Vollpension (exkl. Getränke)
- Willkommensapéro
- **NEU!** Eintritt inkl. Dinner «DAS ZELT» im Wert von CHF 182.00
- 1 Eintritt ins Wellnessbad H2Lai
- Fahrtechnik-Trainings
- Geführte Touren
- Regionales Bergbahnticket
- Waschplatz für Bikes
- Geschlossene Werkstatt und Abstellplatz für Bikes

Kosten: CHF 670.- pro Person im DZ

Wer will mehr wissen?

[http://www.lenzerheide.com/sites/top\\_pauschalen\\_sommer/womens\\_bike\\_festival.html](http://www.lenzerheide.com/sites/top_pauschalen_sommer/womens_bike_festival.html)

Achtung: schnell melden, denn die Plätze sind begehrt.

## **Garmin-GPS-Praxiskurs - Dienstag, 12. Juli 2011**

Hast Du schon an einem Garmin Einsteigerkurs teilgenommen? Und es gibt noch Fragen über verschiedene Anwendungspunkte? Hast Du sogar ein Garmin zu Hause, wendest es auch an aber kennst viele Möglichkeiten noch gar nicht. Dann melde Dich unbedingt an diesem Kurs an.

Thema:

Gemeinsam eine Strecke abfahren, diese Tour am PC umplanen  
geänderte Strecke wieder mit dem Bike abfahren  
eine Strecke vom Internet laden. Kontrolle dieser Tour mit allfälliger Abänderung.

Mitbringen:

Laptop mit installiertem MapSource und Schweizer Topokarte V2  
Garmin Edge 705 oder ähnliches Gerät wie Edge 800, evt. Oregon  
Fahrrad, damit wir draussen eine Strecke abfahren können

Kosten:

Fr. 50.-- / Teilnehmer / für 1 Kursabende

Kursbeginn:

Dienstag, 12. Juli 2011, 19.00 Uhr – ca. 21.15 Uhr

Anmelden:

die Teilnehmerzahl ist beschränkt

## **Akku-Reservation für die Sommerferien: Dä Schneller isch dä Gschwinder!**

Du fährst in die Sommerferien und möchtest gerne längere Touren mit deinem Stromer fahren können? Wir haben Leih-Akkus für die Stromer am Lager. Bei Interesse bitte sofort melden. Tel-Nr. 071 280 13 30

## **Eiger Bike Challenge, 14. August 2011**

Am Fusse von Eiger, Mönch und Jungfrau stehen Dir drei attraktive Strecken zur Auswahl. Thömus Fahrer können jeweils auf der 55 km Strecke in einem eigenen Starterblock ins Rennen steigen. Ein Highlight für jeden Mountainbiker.

Informationen zum Programm/Ablauf folgen.

## **Velokurierrennen in St. Gallen – Samstag, 3. September 2011, ab ca. 18.00 Uhr**

An diesem Abend führt die „Fliege“ - der Velokurierdienst von St. Gallen – sein jährliches Rennen durch. Mit einem Stadtplan möglichst schnell die einzelnen Posten suchen. Hast Du Lust dazu? Dann melde Dich bei Emanuel Neuweiler, unserem Mechaniker und zugleich Organisator dieses Events.

Der Start ist gratis! Und anschliessend wird bei einem Bierchen über die verpassten Kniffs philosophiert.

## **Bike Wochenende in der Lenzerheide - 10. / 11. September 2011**

Am Samstag gibt es jeweils ein Aufwärmründeli um dann am Sonntag, auf der grossen Runde welche wir in verschiedenen Stärkeklassen abfahren fit zu sein. Das Hotel Alpina in Parpan hat seine Zimmer für uns reserviert.

### **Highlights:**

- Samstag: kleine Biketour, Sonntag: ausgiebige Tour
- Berg-Bahnticket für 2 Tage
- Kleiner Mittagssnack am Samstagmittag
- Übernachtung im Hotel Alpina, Parpan <http://www.hotelalpinaparpan.ch>, mit ausgiebigem Frühstück
- Abendessen in einer romantischen Alphütte
- Sponser Riegel für die Biketour
- Fahrt in die Lenzerheide inclusive
- Kleider-Waschservice
- Wer will, kann am Samstag im Hotel auch die Sauna besuchen

### **Kurzinfos:**

Abfahrt: Samstag, 10. September 2011, 10.00 Uhr ab Thömus Veloshop

### **Programm:**

Samstag      Ankunft, kleiner Imbiss und Aufbruch auf ne kleine Samstagnachmittagstour  
(wer keine Lust dazu hat, kann auch ne Runde schwimmen oder in der Sauna relaxen.)  
Anschliessend Abendessen in einer Alphütte

Sonntag      In 2 verschiedene Stärkeklassen starten wir zur Tour. Dabei bewältigt die Wieseli-Gruppe  
ca. 1500 – 2000 Höhenmeter und die Blüemli-Gruppe ca. 700 – 1000 Höhenmeter.

Zurück:      Ziel ist, dass wir um ca. 19.00 Uhr wieder in St. Gallen eintreffen

Kosten:      Doppelzimmer:      Fr. 198.—  
Einzelzimmer:      Fr. 218.—

Anmeldefrist: bis 20. August 2011

Anmeldung an: [sg@thoemus.ch](mailto:sg@thoemus.ch) – oder auch für weitere Informationen

### **Fotos**

Von den Anlässen: EKZ-Cups, Rennradtour, Biketechnikkurs sind die Fotos im Netz unter <http://www.thoemus.ch/stgallen>.

Wer weiss, vielleicht sehen wir Dich bald an einem Anlass oder bei uns im Geschäft...

Das Thömus Team

Bea, Emu, Erika, Monika & Urs