



PHILIPPE STAUFFACHER

Le touche-à-tout a trouvé sa voie

Philippe Stauffacher n'a que trois années de triathlon derrière lui. Mais, déjà, le Fribourgeois court avec une licence pro et lorgne les cadres de l'équipe nationale. Dimanche passé à Lausanne, il a pris la 6e place dans la catégorie pro des championnats de Suisse sur la distance olympique (1,5 km de natation, 40 km de vélo, 10 km de course à pied). Avec un temps de 2 h 02'50, le triathlète de Montilier laisse assez loin les meilleurs Fribourgeois qui, eux, partaient dans la catégorie principale: Christoph Rüttimann y sera 7^e en 2 h 10'08, Christophe Golliard 12^e en 2 h 12'03, Joseph Brügger 15^e en 2 h 12'32 (vainqueur chez les plus de 45 ans) et Sébastien Gonzalez 18^e en 2 h 13'26. A 24 ans, Stauffacher est loin d'avoir atteint ses limites.

Philippe Stauffacher, cette 6^e place à 7'57 du vainqueur Sven Riederer vous satisfait-elle?

Oui, compte tenu du fait que j'ai eu très peu de temps pour effectuer des entraînements de qualité. L'année passée, j'avais été handicapé pendant une bonne partie de la saison par une blessure à un pied. J'ai été opéré en janvier et il a fallu faire une pause complète de plus de six semaines. Ensuite, j'ai pu recommencer la musculation, la natation et la course à pied dans l'eau avec une veste. Dans ces conditions, cette 6^e place constitue un bon résultat. Mais je sais que je peux faire mieux.

Comment êtes-vous arrivé au triathlon?

Avant, j'ai touché à beaucoup de sports différents: judo, athlétisme, grimpe, football américain, snowboard, marche en montagne, cyclisme, VTT... Il y a quatre ans, ma maman m'a offert comme cadeau d'anniversaire dix heures de cours de natation pour apprendre le crawl. C'est là que j'ai découvert que le triathlon était vraiment mon sport.

Comment vous entraînez-vous?

Je suis coaché par Ursula Meyer, qui habite à Thoune. Je fais partie du club de natation de Morat et du Tri Team Thömus qui sponsorise sept coureurs en nous fournissant tout le matériel. La plupart du temps, je m'entraîne seul: en moyenne 20 à 24 heures par semaine. A part ça, je suis étudiant en droit à l'Uni de Berne et j'ai toujours habité à Montilier.

Pourquoi être passé dans la catégorie pro?

J'ai commencé le triathlon en 2006 en terminant 3^e du circuit suisse dans la catégorie principale. L'année suivante, j'ai été champion de Suisse et ai remporté le cir-



Argus Ref 36319610



cuit. Ces résultats m'ont permis d'obtenir la licence pro. En 2008, je n'ai pu faire qu'une course avec les pros à cause de mon pied. Cette saison, j'en suis à deux 6^{es} places et deux 8^{es}. Pour l'instant, j'ai encore une marge de progression. Dans trois ou quatre ans, ce sera assez tôt pour songer à l'Ironman.

Une place en équipe de Suisse est-elle envisageable?

C'est possible, mais tout dépendra de mes progrès en natation. Pour l'instant, je nage le 1500 m en 19'30 et les meilleurs Suisses en 18'. C'est vraiment mon point faible et je vais travailler là-dessus. STEFANO LURATI